

Negyedéves szakköri beszámoló 2013.szeptember - november

Szakkörvezető: Jenei Beáta

A TÁMOP 3.1.4. Komplex egészségmegőrzésre irányuló innovációk a Huszár Gál Iskolában pályázat keretein belül 2013. szeptemberétől folytatódott az Egészségnevelés szakkör. A szakkör résztvevői a 2., 3., és 4. osztály tanulóiból tevődik össze.

Szeptembertől novemberig 9 alkalommal került sor szakköri foglalkozás megtartására, a foglalkozások időtartama alkalmanként 90 perc. A résztvevő diákok száma minimum 20 fő/ alkalom a pályázatban vállaltak szerint, de mivel több diák is van, aki érdeklődéssel és szívesen látogatja szakkörünket, a helyben tartott foglalkozásokon őket is szívesen látjuk.

Iskolánk partneri viszonyt ápol a negyedévente megjelenő Szitakötő című ökológiai gyermekfolyóirattal, amely számaiban rendszeresen közöl az egészségmegőrzéssel, természetvédelemmel, kutatásokkal, és egyéb ökológiai kérdésekkel foglalkozó cikkeket. Ezek a témák sok esetben érintik vagy szervesen kapcsolódnak a mi szakköri témáinkhoz, épp ezért kiváló szakmai segítséget jelent a foglalkozások megtervezésénél és lebonyolításánál a lap. Nem elhanyagolható a folyóirathoz tartozó honlapról letölthető nagy mennyiségű oktatási segédanyag sem (rejtvények, feladatsorok, stb.), melyekkel színesebbé, játékosabbá lehet tenni a szakköri órákat, ezért több órán is előkerültek a folyóirat aktuális példányai, valamint vendégül láttuk a kiadvány főszerkesztőjét is, aki foglalkozást tartott szakköröseinknek.



A természetvédelem témakörével nyitottuk a tanévet. „Nemszeretem állatok” cím alatt olyan élőlényekkel foglalkozunk, melyek nem tartoznak a legkedveltebbek közé, azonban rendkívül hasznosak. A sorozat első alanyai a békák voltak, a kezdeti viszolygásokat sikeresen oldotta a békafajok sokszínűségére való rácsodálkozás és hasznosságuk, jelentőségük felismerése.



Az őszi betakarítás, a télre való készülődés ideje, ehhez kötődően ismerkedtünk olyan növényekkel, melyek fontos szerepet töltenek be a táplálkozásban, illetve a gyógyászatban. A saját kezűleg főzött, friss, nem mirelit spenótból készített főzelék minden szakkörös tetszését elnyerte. Többféle gyógyteát is megkóstoltunk, miközben arról is ismereteket szereztek a diákok, hogy melyik milyen betegségre való.



Az őszi évszakhoz szorosan kapcsolódik a költöző madarak témája, a közelgő tél során a róluk való gondoskodás fontossága. Több foglalkozás során ismerkedhettek a gyerekek a kérdéskörrel, és a téma a tervek szerint többször is felbukkan majd a tél folyamán is.



Az energiatakarékosság témájában vendég előadó tartott foglalkozást „Összeköt az energia” címmel, melynek során játékos feladatokkal tanulhattak a gyerekek az energiatakarékosság fontosságáról.



Összességében eredményesnek nevezhető az eltelt három hónap, a gyerekek sok ismerettel és élménnyel gazdagodtak, pozitív visszajelzések érkeztek mind az ő, mind szüleik részéről.

A foglalkozásokról részletesen:

2013. szeptember – november

Foglalkozás címe	Témák, kérdések	Kapcsolat a közlekedéssel	Időpont
Nemszeretem állatok 1.	<ul style="list-style-type: none"> - miért hasznos? - békavédelem - tulajdonságok, jellemzők - sokféleség - érdekességek 	- a békák vonulási útvonalát keresztező forgalmas közutakon sok állat leli halálát az autók kerekei alatt	2013. 09.11.
Nemszeretem állatok 2.	<ul style="list-style-type: none"> - békavédelem fontossága - békavédelem a közutakon - projektmunka : béka tabló 	- közlekedő alagutak építése a békák vándorlási útvonalát keresztező közutak alatt	2013.09.16.
Ehető növények 1.	<ul style="list-style-type: none"> - milyen növényeket fogyasztunk? - vitaminok - környezetünkben fellelhető ehető növények 	- forgalmas utak mellett ne termesszünk növényeket	2013.09.23.
Szitakötő – Gyerekfoglalkozás	<ul style="list-style-type: none"> - robotok - ehető növények - békamentés 	- békavédelem a közutakon - a robotok szerepe az úrkutatásban, a közlekedési eszközök gyártásában, háztartásban, mindennapi életünkben	2013.09.27.
Ehető növények 2.	<ul style="list-style-type: none"> - kevésbé ismert ehető növények megismerése, felismerése - kedvelt és nem kedvelt főzelékek - spenótfőzelék készítés 	- környezettudatosság fontossága a zöldség-gyümölcs vásárlásánál: a közelből származó zöldségfélék megvásárlásával jobban kíméljük a környezetet, mint ha a messziről, környezetszennyező gépjárművekkel szállított termékeket vesszük meg	2013.09.30.
Gyógynövények 1.	<ul style="list-style-type: none"> - már ismert és új gyógynövények - kertben és vadon növények 	- kirándulások, gyalogtúrák alkalmával használjuk ki a jó lehetőséget gyógynövények gyűjtésére - forgalmas közutaktól távol eső helyekről	2013.10.07.

	<ul style="list-style-type: none"> - gyógynövények felhasználása - mi mire jó? - gyógyteák 	<ul style="list-style-type: none"> érdemes teának való növényeket gyűjteni 	
Összeköt az energia	<ul style="list-style-type: none"> - környezetvédelem - energiatakarékosság - megújuló energiaforrások 	<ul style="list-style-type: none"> - alternatív üzemanyagok - környezetkímélő tömegközlekedés 	2013.10.25.
Természetvédelem – Madarak 1. Költöző és áttelelő madarak	<ul style="list-style-type: none"> - költöző madaraink - miért költöznek délre? - útvonalak 	<ul style="list-style-type: none"> - a vonuló madárrajok és a légi közlekedés - madárvonulás megfigyelési lehetőségek megismerése, megközelítése 	2013. 11.04.
Természetvédelem – Madarak 2. Téli madárvendégink	<ul style="list-style-type: none"> - a téli madáretetőre várható madárfajok megismerése - tábló készítés nálunk telelő madárfajokról 	<ul style="list-style-type: none"> - madár sziluettek szerepe, alkalmazása 	2013.11.11.
Természetvédelem – Madarak 3. Madáretetés télen	<ul style="list-style-type: none"> - alkalmas és alkalmatlan eleségek - fő a rendszeresség! - miért van szükség az etetésre? 	<ul style="list-style-type: none"> - a közutak önkéntes takarítói (szarkák, varjak, ragadozó madarak) 	2013.11.18.

Készítette: Jenei Beáta