

# Egészség szakkör /decemberi kirándulás/

Időpontja: 2013. dec. 2 (hétfő)

Programja:

- indulás: reggel 8 óra /Huszár Gál Iskola/ autóbusszal
- 1.célállomás: hortobágyi Madárkórház
- ebéd Budapesten
- 2.célállomás: Láthatatlan kiállítás (Budapest, Millenáris Park)
- érkezés: kb.19:30 óra Huszár Gál Iskola

A kirándulás célja:

## Madárkórház:

Magyarországi madárfajok és a rájuk leselkedő veszélyek megismerése, az emberek lehetőségei az állatfajok megmentése érdekében.

## Láthatatlan kiállítás:

Az empátia kialakítása a vak, illetve gyengénlátó emberek felé, a segítségnyújtás lehetőségei a mindennapok során.

A célok megvalósulása:

A hortobágyi Madárkórház meglátogatása során számos magyarországi madárfaj képviselőjével találkozhattunk, amelyek a közlekedés során vagy bármilyen más körülmény miatt (magasfeszültségű vezeték stb.) szenvedtek sérülést. Az állatkórház állandó kiállításán megismerkedhettünk magyarországi madárfajokkal, majd idegenvezetőnk bevezetett bennünket a „lábadozóba”, ahol a befogott és megműtött madarak éltek. Jelenlétünkön éppen egy szárnytörött baglyot hoztak, melynek ellátását személyesen is lehetőségünk volt végignézni. Ezután a kinti röpdében figyelhettük meg a Kórház állandó és ideiglenes lakóit természetes életkörülményeik között.

A Láthatatlan Kiállításon vak idegenvezetőink segítségével kis csoportokban egy teljesen sötét kiállítást „tekinthettünk meg” vagy inkább tapogathattunk ki. A kiállításon diákok betekintést nyerhettek abba, hogy hogyan lehet közlekedni, étkezni, használni a hétköznapi tárgyakat a legfontosabb érzékszerv hiányában. Megtudhatták, hogy hogyan segíthetünk a vak embereknek a közlekedésben, illetve azt, hogy melyek azok a magatartásformák, amelyek legjobb szándékunk ellenére is inkább megnehezítik a közlekedésüket.

Találkoztunk egy paraolimpikonnal, aki arról beszélt nekünk, hogy milyen vakon sportolni, illetve a kiállítás előterében vak zenészek életművével ismerkedhettünk meg. A diákok maguk is kipróbálhattak letakart szemmel, bot segítségével közlekedni, vakok számára készített játékokkal játszani és a vakírással tájékozódni.

## Diákok beszámoló

### A LÁTHATATLAN KIÁLLÍTÁS

Tanulmányi kirándulásunk során alkalmunk nyílt bepillantani a vakok életébe. A kiállítás nem csak tudományos, egészségügyi szempontból mutatja be látássérülteket, hanem azt is mit élnek át a mindennapok során.

A kiállítás elején megismerkedtünk a Braille-írással és látássérültek segédeszközeivel. Ezt követően beléptünk a láthatatlanba, a kiállítás fő részébe, ahol szó szerint az orrunkig sem láttunk. Bent egy kedves idegenvezető várt minket, aki maga is elvesztette a látását. A kiállítás különböző helyszíneket mutatott be: konyhát, erdőt, utcát, zöldséges standot stb. Ezekon az állomásokon úgy mentünk végig, hogy semmit nem láttunk. A kiállítás megmutatta számunkra, hogy nap, mint nap milyen nehézségekkel kell megküzdeniük a vakoknak, hogyan vásárolnak, vagy akár hogyan kelnek át a zebrán. Ezt mi személyesen is megtapasztalhattuk az ő szemszögükből. Az utunk során idegenvezetőnk személyes történeteket, vicces helyzeteket osztott meg velünk, valamint elmondta hogyan segítsünk, és hogyan ne próbáljunk segíteni a vakoknak.

A kiállításon való tartózkodásunk alatt találkoztunk olimpiai, országos bajnokokkal, tandem kerékpárral sebességi rekordot felállító vak hölgygel. A kirándulás alatt rengeteg információt, érdekességet és tapasztalatot gyűjtöttünk a vakok életéről, melyeket sokáig nem fogunk elfelejteni.

Nagy Lili 9.o

Miért volt jó a kirándulás a Biosz szakkörrel?

Először a hortobágyi Madárkórházat látogattuk meg. Láttam sérült madarakat valamint műtétet is. Sok új dolgot megtanulhattam.

pl.: - Mi az amiben a madarak a leggyakrabban megsérülnek?

- Kiket kell értesíteni ha találunk egy sebesült madarat?
- Van-e új esélye egy madárnak egy baleset után, fel tud-e épülni?
- Hová helyezik el azokat a madarakat amelyek már nem képesek a szabadban önálló életet élni és hogyan gondoskodnak róluk?

Az utunk további része Budapestre vezetett a vakok kiállítására, ahol volt lehetőségem kipróbálni milyen a látás nélküli élet, betekintést nyerhettem egy vak életébe. Megtudtam, hogy:

- az iPhone nagy segítségére lehet a látássérülteknek
- hogyan fizetnek a látássérültek
- milyen is az a Braille írás és hogyan kell használni
- hogyan közlekednek a vakok a mindennapi életben és hogyan segíthetünk nekik ebben
- léteznek olyan sportok amelyekből, paraolimpiát is rendeznek és a látássérültek is indulhatnak rajta,
- vannak kiemelkedő egyéniségek Magyarországon is akik ezen az olimpián nagy eredményeket értek el
- de a legfontosabb az az, hogy az élet látás nélkül is lehet szép és teljes csak nézőpont kérdése

Köszönöm a lehetőséget :)

Tóth Gréta Zsanett 9.o