

Egészség szakkör / kirándulás/

Időpontja: 2014. február 25 és jún. 4

Programja:

- indulás: du. 2 óra /Huszár Gál Iskola/ autóbusszal
- Célállomás: debreceni Aquaticum
- érkezés: kb. du. 5 óra Huszár Gál Iskola

A kirándulás célja:

Aquaticum:

Ezzekkel a kirándulással az volt a célom, hogy megtanuljuk, hogyan menthető ki egy fuldokló a vízből. Mivel ehhez medencére volt szükség, ezért választottam kirándulásunk úticéljául a debreceni Aquaticum élményfürdőt. Emellett a vízben való közlekedést is kipróbálhattuk egészen természetes közegben is, hiszen a debreceni élményfürdőben sodrómedence és hullámedence is található.

A második kiránduláson átismételtük az előzőn tanult ismereteket kibővítve az országos versenyen tanult új lélegeztetési technikával.

A célok megvalósulása:

Céljaink megvalósulásában sokat segített egy az Aquaticumban dolgozó vízilabda edző, akitől megtudtuk, hogy vízből való kimentéshez nem elegendő jól úszni, mert egy fuldokló ember kimentőjét is lehúzhatja a víz alá, ezért csak az próbálkozhat rá, aki ezzel a képesítéssel rendelkezik, vagy nagyon biztosan mozog vízben. Ebben az esetben is hátulról kell megközelítenünk az áldozatot, és vagy a hajánál fogva, vagy a nyakát hátulról egy kézzel átkarolva próbálkozhatunk a kimentésével. A lányok kisebb iskolatársaikon ki is próbálták ezt a technikát.

Élménybeszámoló

Nagyon élveztem az ott eltöltött időt. A csúzdázások nagy élményeket szereztek számomra. A legnagyobb élményem az volt, mikor megtanultuk hogyan

mentsünk ki egy fuldokló embert a vízből. Ezt egy volt vízilabdázó edző mutatta és mondta el.

A biológia szakkörösökkel sok szép és értékes élményeket szereztünk.

Horváth Teodóra 9.o

Nagyon nagy élményt jelentett az Aquatikumban eltöltött idő. Megtanultuk, hogyan lehet biztonságosan kimenteni egy bajbajutottat a vízből. Egy vízilabda edző megmutatta, hogy hogyan fogjuk meg, hogy biztonságosan a partra jusson mindkettőnk. Kihangsúlyozta, hogy hátulról közelítsük meg a bajbajutottat, az ő és a saját biztonságunk érdekében. Emellett sokat úsztunk, csúszdáztunk és nagy élményt jelentett még a sodrómedence is.

Jenei Renáta 9.o