

Debrecen

Óvoda

2025. 09. 01.–2025. 09. 05.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

TÍZÓRAI

Tej (7)
Sárgabarack extra dzsem
Margarin
Félbarna kenyér (1)

Allergének:
1,7

EN:283
ZS:5,6 TZS:2,8 FH:10,4
SZH:47,6 CK:22 SÓ:0,93

Gyümölcsstea
Reszelt sajt (7)
Margarin
Zsemle (1)
Paradicsom

Allergének:
1,7

EN:269
ZS:7,9 TZS:4,4 FH:9,6
SZH:38 CK:8,1 SÓ:1,05

Gyümölcsstea
Magyaros vajkrém (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Kígyóborka

Allergének:
1,7

EN:193
ZS:3,6 TZS:2,1 FH:4,7
SZH:33,8 CK:8,4 SÓ:0,84

Tejeskávé (7)
Fatörzs kifli (1,3,7)

Allergének:
1,3,7

EN:309
ZS:6,5 TZS:3,5 FH:9,9
SZH:48,8 CK:23,4 SÓ:0,63

Gyümölcsstea
Póréhagymás túrókrém (7)
Teljes kiőrlésű zsemle (1)

Allergének:
1,7

EN:203
ZS:2,8 TZS:1,6 FH:7,9
SZH:35 CK:8,8 SÓ:0,68

EBÉD

Daragalska leves (1,3,9,12)
Vadas sertésragu (1,7,9,10,12)
Makaróni tészta (1)
Alma

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN:447
ZS:16 TZS:3,9 FH:15,1
SZH:59,5 CK:14,8 SÓ:0,72

Gyümölcsleves (1,7,12)
Paprikás burgonya virslivel (12)
Cékla savanyúság (10)
Félbarna kenyér (1)

Allergének:
1,7,10,12

EN:473
ZS:15,3 TZS:6,2 FH:12,9
SZH:67,5 CK:25,8 SÓ:2,74

Sárgaborsó krémleves (1)
Színes levesgyöngy (1,3,7)
Rántott sajt (1,7)
Petrezselymes rizs
Tartármártás (3,7,10)

Allergének:
1,3,7,10

EN:761
ZS:34,4 TZS:9,2 FH:22,8
SZH:87,3 CK:9 SÓ:1,95

Tarhonyaleves (1,12)
Csirkepörkölt (1)
Tököfőzelék (1,7)
Félbarna kenyér (1)

Allergének:
1,7,12

EN:348
ZS:9,4 TZS:2,6 FH:15,6
SZH:45,7 CK:10 SÓ:1,8

Paradicsomleves (1,3,9)
Panírozott halrúd (1,4)
Zöldséges bulgur (1)
Házi vegyes saláta

Allergének:
1,3,4,9

EN:518
ZS:14,4 TZS:1,5 FH:17
SZH:73,7 CK:22,6 SÓ:1,3

UZSONNA

Sajtkrém (7)
Teljes kiőrlésű kifli (1)
Zöldpaprika

Allergének:
1,7

EN:144
ZS:1,9 TZS:0,8 FH:6,2
SZH:23,6 CK:1,2 SÓ:0,8

Sertéspárizsi
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1

EN:189
ZS:6,2 TZS:2,2 FH:6
SZH:25,9 CK:0,4 SÓ:1,15

Ostyaasztal (1,3,6)
Alma

Allergének:
1,3,6

EN:184
ZS:8,4 TZS:2,1 FH:2,3
SZH:23,5 CK:13,6 SÓ:0,04

Gépsonka
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Kígyóborka

Allergének:
1

EN:174
ZS:3,8 TZS:1,3 FH:7
SZH:26,6 CK:0,8 SÓ:1,32

Kockasajt (7)
Kifli (1,7)

Allergének:
1,7

EN:203
ZS:6,6 TZS:4 FH:7
SZH:27,9 CK:2,1 SÓ:1,15

Allergénjelölés magyarázata: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám-mag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Az ételek allergéntartalmáról kérjük érdeklődj a kiszolgálószemélyzetnél! Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk, ennek kapcsán elnézését kérjük, megértésed köszönjük. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A HÜSMENTES NAP
fenntarthatósági program a

Magyar Természetvédők Szövetsége
Föld Barátai Magyarországi
szakmai ajánlásával jött létre.

ÉTLAP

HUNGAST
Kérlek még!

Debrecen

Óvoda

2025. 09. 08.–2025. 09. 12.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

TÍZÓRAI

Gyümölcsstea
Sajtos pogácsa (1,3,7,12)

Allergének:
1,3,7,12

EN:196

ZS:6,5

SZH:29,9

TZS:3,2

FH:3,4

SÓ:1,1

Tej (7)
Méz
Margarin
Félbarna kenyér (1)

Allergének:
1,7

EN:292

ZS:5,6

SZH:51,4

TZS:2,8

FH:10,4

CK:26,4

SÓ:0,93

Tejeskávé (7)
Briós (1,3,7)

Allergének:
1,3,7

EN:345

ZS:7,4

SZH:55,8

TZS:3,9

FH:9,9

SÓ:0,68

Gyümölcsstea
Sajtkrém (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7

EN:186

ZS:1,8

SZH:34,9

TZS:0,8

FH:5,9

SÓ:0,9

Gyümölcsstea
Soproni felvágott
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Kígyóborka

Allergének:
1

EN:225

ZS:6,4

SZH:34

TZS:2,3

FH:6,4

SÓ:1,22

EBÉD

Almalé 100%-os
Bácskai rizseshús
Csemegeuborka (10,12)

Allergének:
10,12

EN:448

ZS:15,6

SZH:64,7

TZS:4,1

FH:10,9

SÓ:1,29

Zöldségleves (1,3,12)
Főtt tojás (3)
Zöldborsófőzelék (1,7)
Körte
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,12

EN:403

ZS:7,6

SZH:56,2

TZS:2,2

FH:19,2

CK:14,1

SÓ:0,94

Köménymaglevés (1)
Pirított kenyérkocka (1)
Párolt sertésszelet, karajból
Meggy mártás (1,7)
Pirított dara (1)

Allergének:
1,7

EN:502

ZS:14,1

SZH:73,8

TZS:1,7

FH:15,6

SÓ:1,1

Lencsegulyás sertéshússal (1,3,9)
Túrótöltelikes gombóc (1,7)
Vaniliás tejföl (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9

EN:676

ZS:16,6

SZH:105,2

TZS:5,4

FH:22,6

SÓ:1,63

Fokhagyma krémleves (1,7,12)
Leves gyöngy (1,3,7)
Bolognai sertésragu (9)
Spagetti (1)
Sajt szórát (7)

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:563

ZS:25,8

SZH:56,9

TZS:9,6

FH:24,7

SÓ:1,05

UZSONNA

Kenőmájás
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Zöldpaprika

Allergének:
1

EN:191

ZS:5,5

SZH:27,2

TZS:1,9

FH:6,6

SÓ:1,04

Vajkrém (7)
Zsemle (1)
Kígyóborka

Allergének:
1,7

EN:183

ZS:3,5

SZH:30,6

TZS:2

FH:5,3

CK:1

SÓ:0,79

Füstölt pulykapárizsi
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Zöldpaprika

Allergének:
1

EN:193

ZS:6,1

SZH:26,8

TZS:2,1

FH:6,2

SÓ:1,18

Paprikás szalámi
Margarin
Zsemle (1)
Paradicsom

Allergének:
1

EN:219

ZS:6,8

SZH:30,7

TZS:2,3

FH:6,8

SÓ:1,07

Piros gyümölcsös joghurt (7)
Kifli (1,7)

Allergének:
1,7

EN:246

ZS:2,5

SZH:44

TZS:0,8

FH:8,5

SÓ:0,65

Allergénjelölés magyarázata: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám-mag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Az ételek allergéntartalmáról kérjük érdeklődj a kiszolgáló személyzetnél! Az ételapváltoztatás jogát fenntartjuk, ennek kapcsán elnézést kérjük, megértésed köszönjük. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A **HÜSMENTES NAP**
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Debrecen

Óvoda

2025. 09. 15.–2025. 09. 19.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

TÍZÓRAI

Gyümölcsstea
Pizzás csiga (1,7,12)

Allergének:
1,7,12

EN:187
ZS:7,2
SZH:26,7
TZS:3,8
FH:3,5
SÓ:0,7
CK:9,3

Tej (7)
Dzsungel gabonapehely (1,6)

Allergének:
1,6,7

EN:165
ZS:3,4
SZH:25,2
TZS:2,1
FH:8,1
SÓ:0,36
CK:15,2

Gyümölcsstea
Körözött (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7

EN:200
ZS:2,7
SZH:34,1
TZS:1,4
FH:8,1
SÓ:0,78
CK:8,8

Epres joghurt (7)
Kifli (1,7)

Allergének:
1,7

EN:247
ZS:2,1
SZH:46,5
TZS:0,8
FH:7,8
SÓ:0,63
CK:19,9

Gyümölcsstea
Petrezselymes uborkás tojáskrém (3,10,12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Zöldpaprika

Allergének:
1,3,10,12

EN:209
ZS:3,9
SZH:34,9
TZS:0,8
FH:5,6
SÓ:0,93
CK:8,9

EBÉD

Hamisgulyás (1,3,9,12)
Nudli (1)
Mák szórat
Vaníliás öntet (7)
Félbarna kenyér (1)
Szőlő

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:810
ZS:14,1
SZH:129,3
TZS:2,9
FH:17
SÓ:2,05
CK:48,5

Zöldborsóleves (1,3,9,12)
Húsgombóc (1)
Paradicsommártás (1,9)
Főtt burgonya (12)

Allergének:
1,3,9,12

EN:438
ZS:15,8
SZH:54,4
TZS:3,7
FH:15,7
SÓ:0,91
CK:21,4

Zöldségkrémleves (1,7,9)
Pirított kenyérkocka (1)
Tarhonyás hús csirkehússal (1)
Cékla savanyúság (10)

Allergének:
1,7,9,10

EN:417
ZS:10,9
SZH:56
TZS:1,7
FH:19,6
SÓ:1,85
CK:8,9

Daraguluska leves (1,3,9,12)
Virslí
Sárgaborsófőzelék (1)
Alma
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,9,12

EN:581
ZS:25,1
SZH:58,7
TZS:7,8
FH:22,8
SÓ:2,44
CK:8,2

Őszibarack krémleves (1,12)
Rántott halfilé (1,3,4)
Kukoricás rizs
Coleslaw (3,7,10,12)

Allergének:
1,3,4,7,10,12

EN:548
ZS:11,7
SZH:93,1
TZS:2,1
FH:16,7
SÓ:1,4
CK:24,9

UZSONNA

Natúr szendvicsszén (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Zöldpaprika

Allergének:
1,7

EN:163
ZS:3,4
SZH:27,1
TZS:1,6
FH:4,4
SÓ:0,82
CK:1,1

Reszelt sajt (7)
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Kígyóborka

Allergének:
1,7

EN:217
ZS:8
SZH:25,9
TZS:4,6
FH:9
SÓ:1,1
CK:0,4

Csirkemell sonka
Margarin
Zsemle (1)
Paradicsom

Allergének:
1

EN:192
ZS:3,4
SZH:31
TZS:0,9
FH:7,6
SÓ:1,17
CK:0,7

Baromfi párizsi
Margarin
Félbarna kenyér (1)
Jégcsapretek

Allergének:
1

EN:180
ZS:5,4
SZH:26,3
TZS:1,6
FH:6,3
SÓ:1,19
CK:0,7

Kockasajt (7)
Kifli (1,7)

Allergének:
1,7

EN:203
ZS:6,6
SZH:27,9
TZS:4
FH:7
SÓ:1,15
CK:2,1

Allergénjelölés magyarázata: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Az ételek allergéntartalmáról kérjük érdeklődj a kiszolgáló személyzetnél! Az ételapváltoztatás jogát fenntartjuk, ennek kapcsán elnézést kérjük, megértésed köszönjük. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A **HÜSMENTES NAP**
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Debrecen

Óvoda

2025. 09. 22.–2025. 09. 26.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

TÍZÓRAI

Vaníliás tej (7)
Margarin
Kifli (1,7)

Allergének:
1,7

EN:301
ZS:5,9
SZH:48,1

TZS:2,6
CK:21,3

FH:10,1
SÓ:0,88

Gyümölcsstea
Áfonyás túrókrém (7)
Zsemle (1)

Allergének:
1,7

EN:232
ZS:2,1
SZH:43,1

TZS:1
CK:14

FH:8
SÓ:0,65

Gyümölcsstea
Zala felvágott
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1

EN:220
ZS:6
SZH:33,4

TZS:2,1
CK:7,8

FH:6,4
SÓ:1,1

Kakaós tej (7)
Foszlós kalács (1,3,7)

Allergének:
1,3,7

EN:323
ZS:8,5
SZH:48,1

TZS:4,2
CK:27,4

FH:10,5
SÓ:0,72

Gyümölcsstea
Füstölt pulykapárizsi
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1

EN:217
ZS:6
SZH:33,3

TZS:2,1
CK:7,8

FH:6
SÓ:1,18

EBÉD

Eperkrémleves (1,7,12)
Zöldborsós csirkeragu (1)
Párolt rizs
Csalamádé (10,12)

Allergének:
1,7,10,12

EN:492
ZS:11,5
SZH:75,8

TZS:2,4
CK:24,7

FH:16,8
SÓ:1,81

Lebbencsleves (1,12)
Sertés fasírtgolyó
Babfőzelék (1,7)
Szilva
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7,12

EN:544
ZS:12,3
SZH:77

TZS:4,3
CK:15,9

FH:27,3
SÓ:1,82

Tárkonyos csirkeraguleves (1,7,9,12)
Darás metélt (1)
Sárgabarack extra dzsem
Félbarna kenyér (1)

Allergének:
1,7,9,12

EN:517
ZS:12
SZH:82

TZS:2,2
CK:18,4

FH:17,4
SÓ:1

Csontleves fridattoval (1,3,7,9,12)
Svájci rakott burgonya (1,3,7,12)
Gesztenyerúd
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:500
ZS:20,6
SZH:57,9

TZS:10,6
CK:9,6

FH:15,1
SÓ:1,38

Paradicsomleves (1,3,9)
Kukorica morzsás csirkemell csík (1)
Rizibizi
Házi vegyes saláta

Allergének:
1,3,9

EN:559
ZS:17,2
SZH:80,9

TZS:2,2
CK:21,6

FH:17,6
SÓ:1,41

UZSONNA

Kenőmájás
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Lilahagyma

Allergének:
1

EN:190
ZS:5,4
SZH:27,2

TZS:1,9
CK:1,3

FH:6,4
SÓ:1,04

Csemege szalámi
Margarin
Félbarna kenyér (1)
Jégcsapretek

Allergének:
1

EN:192
ZS:7
SZH:26,1

TZS:2,5
CK:0,6

FH:5,8
SÓ:1,16

Vajkrém (7)
Zsemle (1)
Kígyóborka

Allergének:
1,7

EN:183
ZS:3,5
SZH:30,6

TZS:2
CK:1

FH:5,3
SÓ:0,79

Reszelt sajt (7)
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Paradicsom

Allergének:
1,7

EN:220
ZS:8
SZH:26,4

TZS:4,6
CK:0,4

FH:9
SÓ:1,1

Tengeri sós kukoricacsna
Alma

Allergének:

EN:120
ZS:0,4
SZH:25,5

TZS:0,1
CK:7,4

FH:2,1
SÓ:0,38

Allergénjelölés magyarázata: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Az ételek allergéntartalmáról kérjük érdeklődj a kiszolgáló személyzetnél! Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk, ennek kapcsán elnézést kérjük, megértésed köszönjük. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A **HÜSMENTES NAP**
fenntarthatósági program a

Magyar Természetvédők Szövetsége
Föld Barátai Magyarország
szakmai ajánlásával jött létre.

Debrecen

Óvoda

2025. 09. 29.–2025. 10. 03.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

TÍZÓRAI

Tej (7)
Csokis gabonagolyó (1,6)

Allergének:
1,6,7

EN:168
ZS:3,8
SZH:25,6
TZS:2,2
FH:7,8
CK:16,6
SÓ:0,26

Gyümölcsstea
Körözött (7)
Félbarna kenyér (1)

Allergének:
1,7

EN:195
ZS:2,6
SZH:34,1
TZS:1,5
FH:8
CK:9
SÓ:0,73

Gyümölcsstea
Majonéz tojáskrém (3,10)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Zöldpaprika

Allergének:
1,3,10

EN:211
ZS:4
SZH:34,8
TZS:0,8
FH:5,7
CK:8,8
SÓ:0,91

Gyümölcsstea
Kockasajt (7)
Kifli (1,7)

Allergének:
1,7

EN:233
ZS:6,6
SZH:35,3
TZS:4
FH:7
CK:9,5
SÓ:1,15

Tejeskávé (7)
Pacsní (1,6,7)

Allergének:
1,6,7

EN:317
ZS:8
SZH:48,8
TZS:4,4
FH:9,6
CK:23,5
SÓ:0,53

EBÉD

Brokkolikrémes (1,7,12)
Pírtott kenyérgömb (1)
Pincepörkölt (12)
Csalamádé (10,12)

Allergének:
1,7,10,12

EN:316
ZS:11
SZH:37,1
TZS:3,2
FH:13,1
CK:2,9
SÓ:1,65

Bagolyborsó leves (1,7,9)
Paradicsomos tonhalas ragu (4,6)
Orsó tészta (1)
Sajt szórát (7)

Allergének:
1,4,6,7,9

EN:536
ZS:18,2
SZH:60,7
TZS:7
FH:30,5
CK:7,3
SÓ:1,68

Tejfőles burgonyaleves (1,7,9,12)
Szilvátöltelkes gombóc (1)
Porcukor szórát
Körte
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7,9,12

EN:658
ZS:11,5
SZH:119,5
TZS:2,5
FH:13,4
CK:27,2
SÓ:1,4

Zöldségleves (1,3,12)
Paradicsomos húsos káposzta (1)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,12

EN:315
ZS:12,5
SZH:35,5
TZS:3
FH:11,9
CK:13,3
SÓ:0,88

Gyümölcsleves (1,7,12)
Natúr sertésszelet karajból
Sajtmártás (1,7,12)
Petrezselymes rizs

Allergének:
1,7,12

EN:514
ZS:14,4
SZH:74,6
TZS:3,3
FH:17,7
CK:24,5
SÓ:1,41

UZSONNA

Vajkrém (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Zöldpaprika

Allergének:
1,7

EN:167
ZS:3,7
SZH:27
TZS:2,1
FH:4,7
CK:1,1
SÓ:0,84

Sertéspárizsi
Margarin
Teljes kiőrlésű zsemle (1)
Kígyóborka

Allergének:
1

EN:194
ZS:6,1
SZH:27,3
TZS:2,2
FH:6,3
CK:0,4
SÓ:1,05

Barackos joghurt (7)
Kifli (1,7)

Allergének:
1,7

EN:266
ZS:2
SZH:52,8
TZS:0,8
FH:7,8
CK:24,9
SÓ:0,63

Gépsonka
Margarin
Zsemle (1)
Salátalevél

Allergének:
1

EN:193
ZS:3,7
SZH:30,7
TZS:1,1
FH:7,5
CK:1,1
SÓ:1,27

Reszelt sajt (7)
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Zöldpaprika

Allergének:
1,7

EN:221
ZS:8,1
SZH:26,5
TZS:4,6
FH:9
CK:0,7
SÓ:1,1

Allergénjelölés magyarázata: 1. Glutén tartalmú gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Az ételek allergéntartalmáról kérjük érdeklődj a kiszolgáló személyzetnél! Az ételapváltoztatás jogát fenntartjuk, ennek kapcsán elnézést kérjük, megértésed köszönjük. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A **HÜSMENTES NAP**
fenntarthatósági program a

Magyar Természetvédők Szövetsége
Föld Barátai Magyarország
szakmai ajánlásával jött létre.