

Debrecen

Óvoda

2026. 03. 02.–2026. 03. 06.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

TÍZÓRAI

Tej (7)
Pizzás csiga (1,7,12)

Allergének:
1,7,12

EN:247
ZS:10,2
SZH:28,7
TZS:5,8
FH:10,1
CK:11,3
SÓ:0,9

Tej (7)
Dzsungel gabonapehely (1,6)

Allergének:
1,6,7

EN:240
ZS:3,9
SZH:41
TZS:2,1
FH:9,7
CK:21
SÓ:0,52

Gyümölcsstea
Mediterrán tonhalkrém (4,7,10,12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,4,7,10,12

EN:193
ZS:2,7
SZH:33,6
TZS:1
FH:6,7
CK:8,3
SÓ:0,88

Epres joghurt (7)
Kifli (1,7)

Allergének:
1,7

EN:247
ZS:2,1
SZH:46,5
TZS:0,8
FH:7,8
CK:19,9
SÓ:0,63

Gyümölcsstea
Petrezselymes uborkás tojáskrém (3,10,12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Zöldpaprika

Allergének:
1,3,10,12

EN:209
ZS:3,9
SZH:34,9
TZS:0,8
FH:5,6
CK:8,9
SÓ:0,93

EBÉD

Hamisgulyás (1,3,9,12)
Nudli (1)
Mák szórat
Vaníliás öntet (7)
Alma

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:701
ZS:13,8
SZH:105,4
TZS:2,8
FH:15
CK:37,1
SÓ:1,72

Zöldborsóleves (1,3,9,12)
Székelykáposzta (1,7,12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:375
ZS:14,9
SZH:41,4
TZS:5,4
FH:15,4
CK:4,5
SÓ:3,23

Zöldségkrémleves (1,7,9)
Pirított kenyérkocka (1)
Lecsós virsli (1)
Tarhonya (1)

Allergének:
1,7,9

EN:508
ZS:22,5
SZH:57,2
TZS:7,8
FH:17,8
CK:7,5
SÓ:2,22

Daragaluska leves (1,3,9,12)
Csirkepörkölt (1)
Lencsefőzelék (1,7,10)
Mandarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN:541
ZS:14,5
SZH:68
TZS:3,2
FH:26,7
CK:14,8
SÓ:1,96

Almás szilvakerémleves (1,7,12)
Hentes sertéstokány (1,10,12)
Párolt rizs

Allergének:
1,7,10,12

EN:485
ZS:15,4
SZH:72
TZS:4,5
FH:13,2
CK:23,8
SÓ:0,97

UZSONNA

Natúr szendvicsskrém (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Zöldpaprika

Allergének:
1,7

EN:163
ZS:3,4
SZH:27,1
TZS:1,6
FH:4,4
CK:1,1
SÓ:0,82

Reszelt sajt (7)
Margarin
Félbarna kenyér (1)
Paradicsom

Allergének:
1,7

EN:215
ZS:8
SZH:26,4
TZS:4,6
FH:8,9
CK:0,6
SÓ:1,05

Gépsonka
Margarin
Zsemle (1)
Kígyóborka

Allergének:
1

EN:194
ZS:3,7
SZH:30,8
TZS:1,1
FH:7,6
CK:1,1
SÓ:1,27

Baromfi párizsi
Margarin
Félbarna kenyér (1)
Jégcsapretek

Allergének:
1

EN:180
ZS:5,4
SZH:26,3
TZS:1,6
FH:6,3
CK:0,7
SÓ:1,19

Kockasajt (7)
Kifli (1,7)

Allergének:
1,7

EN:203
ZS:6,6
SZH:27,9
TZS:4
FH:7
CK:2,1
SÓ:1,15

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számitott energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A HÜSMENTES NAP
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Debrecen

Óvoda

2026. 03. 09.–2026. 03. 13.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

TÍZÓRAI

Vaníliás tej (7)
Margarin
Kifli (1,7)

Allergének:
1,7

EN:301
ZS:5,9 TZS:2,6 FH:10,1
SZH:48,1 CK:21,3 SÓ:0,88

Gyümölcsstea
Barackos túrókrém (7)
Zsemle (1)

Allergének:
1,7

EN:222
ZS:1,9 TZS:0,9 FH:7,5
SZH:41,8 CK:12,7 SÓ:0,65

Gyümölcsstea
Zala felvágott
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1

EN:220
ZS:6 TZS:2,1 FH:6,4
SZH:33,4 CK:7,8 SÓ:1,1

Kakaós tej (7)
Foszlós kalács (1,3,7)

Allergének:
1,3,7

EN:323
ZS:8,5 TZS:4,2 FH:10,5
SZH:48,1 CK:27,4 SÓ:0,72

Gyümölcsstea
Füstölt pulykapárizsi
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1

EN:217
ZS:6 TZS:2,1 FH:6
SZH:33,3 CK:7,8 SÓ:1,18

EBÉD

Almalé 100%-os
Budapest csirkeragu (1)
Párolt rizs
Csalamádé (10,12)

Allergének:
1,10,12

EN:461
ZS:11,1 TZS:2,3 FH:15,5
SZH:71,2 CK:24,7 SÓ:1,7

Lebbencsleves (1,12)
Sertés fasírtgolyó
Sárgaborsófőzelék (1)
Narancs
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,12

EN:605
ZS:16,5 TZS:4,8 FH:27,3
SZH:70,3 CK:9,7 SÓ:1,88

Csokonai raguleves (1,7,10,12)
Tejberizs (7)
Fahéjas porcukor
Félbarna kenyér (1)
Banán

Allergének:
1,7,10,12

EN:600
ZS:12,8 TZS:6,4 FH:16,3
SZH:104,1 CK:41,8 SÓ:1,1

Zöldségleves fridattal (1,3,7,9,12)
Főtt tojás (3)
Sóskamártás (7)
Főtt burgonya (12)
Gesztenyerúd
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:449
ZS:11,2 TZS:4,8 FH:13,7
SZH:66,8 CK:20,8 SÓ:1,21

Paradicsomleves (1,3,9)
Kukorica morzsás csirkemell csik (1)
Rizibizi
Házi vegyes saláta

Allergének:
1,3,9

EN:535
ZS:15,6 TZS:2,1 FH:20,4
SZH:76 CK:21,6 SÓ:1,41

UZSONNA

Kenőmájás
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Újhagyma

Allergének:
1

EN:193
ZS:5,4 TZS:1,9 FH:6,5
SZH:27,9 CK:0,9 SÓ:1,04

Csemege szalámi
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Jégcsapretek

Allergének:
1

EN:197
ZS:7 TZS:2,5 FH:5,9
SZH:26,1 CK:0,4 SÓ:1,21

Vajkrém (7)
Zsemle (1)
Kigyóborka

Allergének:
1,7

EN:183
ZS:3,5 TZS:2 FH:5,3
SZH:30,6 CK:1 SÓ:0,79

Sajtszelet (7)
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Zöldpaprika

Allergének:
1,7

EN:221
ZS:8,1 TZS:4,6 FH:9
SZH:26,5 CK:0,7 SÓ:1,1

Sajtos kifli (1,7)
Alma

Allergének:
1,7

EN:157
ZS:1,5 TZS:0,8 FH:4
SZH:30,9 CK:7,7 SÓ:0,55

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A **HÜSMENTES NAP**
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Debrecen

Óvoda

2026. 03. 16.–2026. 03. 20.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

TÍZÓRAI

Tej (7)
Csokis gabonagolyó (1,6)

Allergének:
1,6,7

EN:246

ZS:4,6

SZH:41,8

TZS:2,3

FH:9

CK:23,8

SÓ:0,32

Gyümölcsstea
Körözött (7)
Félbarna kenyér (1)

Allergének:
1,7

EN:195

ZS:2,6

SZH:34,1

TZS:1,5

FH:8

CK:9

SÓ:0,73

Gyümölcsstea
Majonéz tojáskrém (3,10)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Zöldpaprika

Allergének:
1,3,10

EN:211

ZS:4

SZH:34,8

TZS:0,8

FH:5,7

CK:8,8

SÓ:0,91

Tej (7)
Reszelt sajt (7)
Margarin
Félbarna kenyér (1)

Allergének:
1,7

EN:300

ZS:11

SZH:35

TZS:6,6

FH:15,3

CK:10

SÓ:1,25

Tejeskávé (7)
Fatörzs kifli (1,3,7)

Allergének:
1,3,7

EN:309

ZS:6,5

SZH:48,8

TZS:3,5

FH:9,9

CK:23,4

SÓ:0,63

EBÉD

Brokkolikrémléves (1,7,12)
Pirított tökmag
Paprikás burgonya virslivel (12)
Vegyes kompót (12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7,12

EN:516

ZS:20,9

SZH:56,8

TZS:7,4

FH:18,7

CK:10,7

SÓ:2,05

Bableves (1,3,9)
Paradicsomos tonhalas ragu (4)
Orsó tészta (1)
Sajt szórat (7)

Allergének:
1,3,4,7,9

EN:586

ZS:20,4

SZH:68,8

TZS:5,3

FH:30,3

CK:7,1

SÓ:1,31

Tejfölös burgonyaleves (1,7,9,12)
Szilvalekváros derelye (1)
Porcukor szórat
Mandarin

Allergének:
1,7,9,12

EN:664

ZS:11,1

SZH:115,7

TZS:2,9

FH:14,7

CK:33,7

SÓ:1,69

Zöldségleves eperlevéllel (1,3,12)
Paradicsomos húsos káposzta (1)
Banán
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,12

EN:433

ZS:12,6

SZH:62,3

TZS:3

FH:13,6

CK:21,7

SÓ:1,1

Gyümölcsleves (1,7,12)
Natúr sertésszelet karajból
Stroganoff módra (1,7,10,12)
Petrezselymes rizs

Allergének:
1,7,10,12

EN:489

ZS:14

SZH:72

TZS:1,7

FH:14,6

CK:23,5

SÓ:1,45

UZSONNA

Vajkrém (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Zöldpaprika

Allergének:
1,7

EN:167

ZS:3,7

SZH:27

TZS:2,1

FH:4,7

CK:1,1

SÓ:0,84

Sertéspárizsi
Margarin
Teljes kiőrlésű zsemle (1)
Kígyóuborka

Allergének:
1

EN:194

ZS:6,1

SZH:27,3

TZS:2,2

FH:6,3

CK:0,4

SÓ:1,05

Barackos joghurt (7)
Kifli (1,7)

Allergének:
1,7

EN:266

ZS:2

SZH:52,8

TZS:0,8

FH:7,8

CK:24,9

SÓ:0,63

Gépsonka
Margarin
Zsemle (1)
Salátalevél

Allergének:
1

EN:193

ZS:3,7

SZH:30,7

TZS:1,1

FH:7,5

CK:1,1

SÓ:1,27

Kockasajt (7)
Teljes kiőrlésű kifli (1)
Zöldpaprika

Allergének:
1,7

EN:184

ZS:6,5

SZH:22,9

TZS:3,9

FH:6,8

CK:1,6

SÓ:1,23

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szézag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsír; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A **HÜSMENTES NAP**
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Debrecen

Óvoda

2026. 03. 23.–2026. 03. 27.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

TÍZÓRAI

Tej (7)
Csokoládékrém (6,7)
Félbarna kenyér (1)

Karamellás tej (7)
Fahéjas csiga (1,3,7)

Gyümölcsstea
Vaníliás túrókrém (7)
Zsemle (1)

Gyümölcsstea
Majonézes tonhalkrém (3,4,10)
Zsemle (1)

Gyümölcsstea
Főtt tojás (3)
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Zöldpaprika

Allergének:
1,6,7

Allergének:
1,3,7

Allergének:
1,7

Allergének:
1,3,4,10

Allergének:
1,3

EN:331
ZS:11,6
SZH:45,7
TZS:4,1
FH:11,2
SÓ:0,89
CK:17,8

EN:353
ZS:11,5
SZH:51,2
TZS:6,3
FH:8,1
SÓ:0,51
CK:32,7

EN:232
ZS:2,7
SZH:41,4
TZS:1,4
FH:8,4
SÓ:0,66
CK:12,1

EN:228
ZS:4
SZH:38,1
TZS:0,3
FH:7,6
SÓ:0,89
CK:8,8

EN:215
ZS:4,6
SZH:34
TZS:1,4
FH:6,2
SÓ:0,84
CK:8,2

EBÉD

Tarhonyaleves (1,12)
Sertéspörkölt (1)
Zöldborsófőzelék (1,7)
Narancs
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Húsgaluska leves (1,3,7,9,12)
Burgonyás tészta (1,12)
Cékla savanyúság (10)

Vöröslencse krémleves (1,7,12)
Leves gyöngy (1,3,7)
Rántott sajt (1,7)
Petrezselymes rizs
Tartármártás (3,7,10)

Almalé 100%-os
Sertés fasírtgolyó
Kelkáposztafőzelék (1,12)
Banán
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Paradicsomleves (1,3,9)
Natúr sertésszelet karajból
Pecsényel (1,12)
Párolt rizs
Párolt mexikói zöldségköret

Allergének:
1,7,12

Allergének:
1,3,7,9,10,12

Allergének:
1,3,7,10,12

Allergének:
1,12

Allergének:
1,3,9,12

EN:466
ZS:9,8
SZH:66,8
TZS:3,3
FH:20,9
SÓ:1,02
CK:19,9

EN:430
ZS:16
SZH:54,4
TZS:3,3
FH:15
SÓ:1,71
CK:7,3

EN:769
ZS:34,3
SZH:80,5
TZS:10,5
FH:24,3
SÓ:1,97
CK:9,4

EN:507
ZS:8,6
SZH:79,5
TZS:2,2
FH:17,7
SÓ:1,65
CK:31,2

EN:598
ZS:18,3
SZH:82,6
TZS:2,5
FH:19,1
SÓ:1,59
CK:18,8

UZSONNA

Kenőmájás
Kifli (1,7)
Zöldpaprika

Soproni felvágott
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Kígyóborka

Natúr szendvicsszál (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Retek

Paprikás szalámi
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Kígyóborka

Mese fit Detki keksz (1)
Alma

Allergének:
1,7

Allergének:
1

Allergének:
1,7

Allergének:
1

Allergének:
1

EN:197
ZS:5,7
SZH:28,3
TZS:2
FH:7,1
SÓ:0,87
CK:2

EN:195
ZS:6,4
SZH:26,6
TZS:2,3
FH:6,4
SÓ:1,22
CK:0,6

EN:162
ZS:3,3
SZH:26,9
TZS:1,6
FH:4,5
SÓ:0,84
CK:0,7

EN:197
ZS:6,9
SZH:26
TZS:2,5
FH:6,2
SÓ:1,12
CK:0,5

EN:255
ZS:8,9
SZH:38,2
TZS:4,1
FH:4,1
SÓ:0,21
CK:18,1

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A **HÜSMENTES NAP**
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Debrecen

Óvoda

2026. 03. 30.–2026. 04. 03.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

TÍZÓRAI

Tej (7)
Szamóca extra dzsem
Margarin
Zsemle (1)

Allergének:
1,7

EN:308
ZS:5,4 TZS:2,6 FH:11
SZH:51,8 CK:22,2 SÓ:0,93

Kakaós tej (7)
Briós (1,3,7)

Allergének:
1,3,7

EN:353
ZS:7,7 TZS:4 FH:10,1
SZH:56,8 CK:28,2 SÓ:0,67

Gyümölcsstea
Sajtkrém (7)
Félbarna kenyér (1)

Allergének:
1,7

EN:181
ZS:1,8 TZS:0,8 FH:5,9
SZH:34,9 CK:8,6 SÓ:0,85

Gyümölcsstea
Petrezselymes uborkás tojáskrém (3,10,12)
Zsemle (1)

Allergének:
1,3,10,12

EN:222
ZS:3,6 TZS:0,6 FH:5,9
SZH:38,2 CK:8,8 SÓ:0,87

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Zellerkrémleves (1,7,9,12)
Pirított zsemleokca (1)
Temesvári sertésragu (1,7)
Bulgur (1)

Allergének:
1,7,9,12

EN:455
ZS:17 TZS:5,5 FH:14,8
SZH:53 CK:2,9 SÓ:0,68

Daragaluska leves (1,3,9,12)
Dino szelet (1)
Majorannás burgonyafőzelék (1,7,12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:428
ZS:12 TZS:2,2 FH:17,2
SZH:58,6 CK:2,6 SÓ:1,57

Tárkonyos csirkeraguleves (1,7,9,12)
Káposztás tészta (1)
Alma
Félbarna kenyér (1)
Húsvéti desszert (7)

Allergének:
1,7,9,12

EN:600
ZS:16,7 TZS:5,3 FH:18,8
SZH:89,3 CK:32,1 SÓ:1,16

Hamisgulyás (1,3,9,12)
Túrótöltelikes gombóc (1,7)
Vaníliás tejföl (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:610
ZS:13,3 TZS:4,2 FH:15,8
SZH:103,5 CK:14,5 SÓ:1,65

ÜNNEPNAP

Allergének:

EN:0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Magyaros vajkrém (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Jégcsapretek

Allergének:
1,7

EN:164
ZS:3,6 TZS:2,1 FH:4,7
SZH:26,5 CK:1 SÓ:0,87

Zala felvágott
Margarin
Zsemle (1)
Zöldpaprika

Allergének:
1

EN:215
ZS:5,9 TZS:2 FH:7,3
SZH:31,1 CK:1 SÓ:1,05

Sertéspárizsi
Margarin
Teljes kiőrlésű zsemle (1)
Salátalevél

Allergének:
1

EN:194
ZS:6,1 TZS:2,2 FH:6,2
SZH:27,1 CK:0,4 SÓ:1,05

Reszelt sajt (7)
Margarin
Félbarna kenyér (1)
Kígyóborka

Allergének:
1,7

EN:212
ZS:8 TZS:4,6 FH:8,9
SZH:25,9 CK:0,6 SÓ:1,05

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztaszennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szézámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A **HÜSMENTES NAP**
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.