

Debrecen

Óvoda

2026. 08. 31.–2026. 09. 04.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

TÍZÓRAI

Tej (7)
Csokis gabonagolyó (1,6)

Allergének:
1,6,7

EN:246
ZS:4,6
SZH:41,8

TZS:2,3
CK:23,8

FH:9
SÓ:0,32

Gyümölcsstea
Körözött (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Paradicsom

Allergének:
1,7

EN:205
ZS:2,7
SZH:34,9

TZS:1,4
CK:8,8

FH:8,3
SÓ:0,78

Gyümölcsstea
Majonézes tojáskrém (3,10)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,10

EN:205
ZS:4
SZH:33,9

TZS:0,8
CK:8,5

FH:5,5
SÓ:0,9

Gyümölcsstea
Reszelt sajt (7)
Margarin
Félbarna kenyér (1)

Allergének:
1,7

EN:240
ZS:8
SZH:33

TZS:4,6
CK:8

FH:8,7
SÓ:1,05

Tejeskávé (7)
Fatörzs kifli (1,3,7)

Allergének:
1,3,7

EN:309
ZS:6,5
SZH:48,8

TZS:3,5
CK:23,4

FH:9,9
SÓ:0,63

EBÉD

BrokkolikréMLEVES (1,7,12)
Pirított tökMAG
Pincepörkölt (12)
Vegyes kompót (12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7,12

EN:500
ZS:16,6
SZH:61,7

TZS:4,1
CK:10,8

FH:18,9
SÓ:0,96

Bableves (1,3,9)
Bolognai spagetti (bio tésztaVál) (1,9)
Sajt szórát (7)

Allergének:
1,3,7,9

EN:621
ZS:25,4
SZH:67,6

TZS:8,2
CK:7

FH:28
SÓ:0,7

TejFölös burgonyaleves (1,7,9,12)
TúrótöltelÉkes gombóc (1,7)
Porcukor szórát
Alma

Allergének:
1,7,9,12

EN:572
ZS:11,8
SZH:100,1

TZS:2,6
CK:24,7

FH:13,4
SÓ:1,22

Tojásleves (1,3)
Natúr sertÉsszelet karajból
Paradicsomos káposztaFÉzelék (1)
Banán
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3

EN:507
ZS:16
SZH:67,5

TZS:1,4
CK:23,9

FH:16
SÓ:1,53

GyümölcSleves (1,7,12)
Sajts csirkeragu (1,7)
Petrezselymes rizs

Allergének:
1,7,12

EN:477
ZS:11,4
SZH:71,4

TZS:2,4
CK:23,1

FH:18,3
SÓ:1,26

UZSONNA

Vajkrém (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Kápia paprika

Allergének:
1,7

EN:167
ZS:3,6
SZH:27

TZS:2,1
CK:1,1

FH:4,7
SÓ:0,84

Réteges joghurt mangó.maracujával (7)
Kifli (1,7)

Allergének:
1,7

EN:322
ZS:6,1
SZH:51,7

TZS:3,8
CK:26,3

FH:10,2
SÓ:0,69

SertÉspárizsi
Margarin
Zsemle (1)
Kígyóuborka

Allergének:
1

EN:211
ZS:6,1
SZH:30,5

TZS:2
CK:0,7

FH:6,8
SÓ:1,1

Gépsonka
Margarin
Zsemle (1)
Salátalevél

Allergének:
1

EN:193
ZS:3,7
SZH:30,7

TZS:1,1
CK:1,1

FH:7,5
SÓ:1,27

Sajtkrém (7)
Teljes kiőrlésű zsemle (1)
Zöldpaprika

Allergének:
1,7

EN:165
ZS:1,8
SZH:29,4

TZS:0,8
CK:1,3

FH:6,3
SÓ:0,8

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A **HÜSMENTES NAP**
fenntarthatósági program a

Magyar Természetvédők Szövetsége
Föld Barátai Magyarország

szakmai ajánlásával jött létre.

Debrecen

Óvoda

2026. 09. 07.–2026. 09. 11.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

TÍZÓRAI

Tej (7)
Csokoládékrém (6,7)
Fonott kalács (1,3,7)

Allergének:
1,3,6,7

EN:380
ZS:15,6 TZS:6,2 FH:11,5
SZH:48,2 CK:21,6 SÓ:0,6

Gyümölcsstea
Majonézes tonhalkrém (3,4,10)
Félbarna kenyér (1)

Allergének:
1,3,4,10

EN:203
ZS:4,1 TZS:0,5 FH:6,9
SZH:33,9 CK:8,7 SÓ:0,9

Gyümölcsstea
Vaníliás túrókrém (7)
Zsemle (1)

Allergének:
1,7

EN:232
ZS:2,7 TZS:1,4 FH:8,4
SZH:41,4 CK:12,1 SÓ:0,66

Karamellás tej (7)
Fahéjas csiga (1,3,7)

Allergének:
1,3,7

EN:353
ZS:11,5 TZS:6,3 FH:8,1
SZH:51,2 CK:32,7 SÓ:0,51

Gyümölcsstea
Főtt tojás (3)
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Zöldpaprika

Allergének:
1,3

EN:215
ZS:4,6 TZS:1,4 FH:6,2
SZH:34 CK:8,2 SÓ:0,84

EBÉD

Tarhonyaleves (1,12)
Sertéspörkölt (1)
Zöldborsófőzelék (1,7)
Szilva
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7,12

EN:483
ZS:9,8 TZS:3,3 FH:21
SZH:71,4 CK:25 SÓ:1,03

Csirkebecsinált leves (1,7,9,12)
Burgonyás tészta (1,12)
Házi vegyes saláta

Allergének:
1,7,9,12

EN:416
ZS:12,2 TZS:1,9 FH:15,2
SZH:56,8 CK:8,4 SÓ:0,99

Vöröslencse krémleves (1,7,12)
Leves gyöngy (1,3,7)
Rántott sajt (1,7)
Petrezselymes rizs
Tartármártás (3,7,10)

Allergének:
1,3,7,10,12

EN:769
ZS:34,3 TZS:10,5 FH:24,3
SZH:80,5 CK:9,4 SÓ:1,97

Zöldségleves eperlevéllel (1,3,12)
Sertés fasírtgolyó
Kelkáposztafőzelék (1,12)
Szőlő
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,12

EN:438
ZS:10,5 TZS:2,5 FH:18,8
SZH:56,4 CK:19,5 SÓ:1,84

Paradicsomleves (1,3,9)
Natúr sertésszelet karajból
Pecsényelék (1,12)
Párolt rizs
Fűszeres karotta kukoricával

Allergének:
1,3,9,12

EN:529
ZS:18,7 TZS:2,5 FH:15,8
SZH:70,5 CK:17,3 SÓ:1,23

UZSONNA

Kenőmájás
Félbarna kenyér (1)
Kápia paprika

Allergének:
1

EN:186
ZS:5,4 TZS:2 FH:6,5
SZH:27,2 CK:1,5 SÓ:0,99

Soproni felvágott
Margarin
Teljes kiőrlésű zsemle (1)
Kígyóborka

Allergének:
1

EN:198
ZS:6,3 TZS:2,3 FH:6,5
SZH:27,6 CK:0,6 SÓ:1,12

Natúr szendvicsszál (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Jégcsapretek

Allergének:
1,7

EN:160
ZS:3,3 TZS:1,6 FH:4,4
SZH:26,6 CK:0,7 SÓ:0,86

Paprikás szalámi
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Kígyóborka

Allergének:
1

EN:197
ZS:6,9 TZS:2,5 FH:6,2
SZH:26 CK:0,5 SÓ:1,12

Mese fit Detki keksz (1)
Alma

Allergének:
1

EN:255
ZS:8,9 TZS:4,1 FH:4,1
SZH:38,2 CK:18,1 SÓ:0,21

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A **HÜSMENTES NAP**
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Debrecen

Óvoda

2026. 09. 14.–2026. 09. 18.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

TÍZÓRAI

Tej (7)
Dzsungel gabonapehely (1,6)

Kakaós tej (7)
Briós (1,3,7)

Gyümölcsstea
Sajtkrém (7)
Félbarna kenyér (1)

Gyümölcsstea
Petrezselymes uborkás tojáskrém (3,10,12)
Zsemle (1)

Gyümölcsstea
Csirkemell sonka
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Paradicsom

Allergének:
1,6,7

Allergének:
1,3,7

Allergének:
1,7

Allergének:
1,3,10,12

Allergének:
1

EN:240
ZS:3,9 TZS:2,1 FH:9,7
SZH:41 CK:21 SÓ:0,52

EN:353
ZS:7,7 TZS:4 FH:10,1
SZH:56,8 CK:28,2 SÓ:0,67

EN:181
ZS:1,8 TZS:0,8 FH:5,9
SZH:34,9 CK:8,6 SÓ:0,85

EN:222
ZS:3,6 TZS:0,6 FH:5,9
SZH:38,2 CK:8,8 SÓ:0,87

EN:203
ZS:3,5 TZS:1 FH:7
SZH:34,2 CK:7,8 SÓ:1,22

EBÉD

Zellerkrémleves (1,7,9,12)
Pirított napraforgómag
Tarhonyás hús csirkehússal (1)
Szilva kompót (12)

Daragaluska leves (1,3,9,12)
Dino szelet (1)
Majorannás burgonyafőzelék (1,7,12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Sertésraguleves (1,3,9)
Dejós morzsás nudli (1)
Vaníliás öntet (7)
Alma

Hamisgulyás (1,3,9,12)
Vegetáriánus chilis bab
Piskóta szelet (1,3,6,7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Karamellás körteleves (1,7,12)
Panírozott halrúd (1,4)
Rizibizi
Káposztasaláta

Allergének:
1,7,9,12

Allergének:
1,3,7,9,12

Allergének:
1,3,7,9

Allergének:
1,3,6,7,9,12

Allergének:
1,4,7,12

EN:479
ZS:16 TZS:2,2 FH:20,3
SZH:58,2 CK:14,8 SÓ:0,79

EN:479
ZS:12,2 TZS:2,3 FH:18,7
SZH:68,8 CK:2,8 SÓ:1,85

EN:681
ZS:15,1 TZS:3,6 FH:18,6
SZH:96 CK:29,3 SÓ:1,8

EN:491
ZS:10,4 TZS:3,4 FH:21,9
SZH:78,2 CK:14,9 SÓ:1,39

EN:519
ZS:12,2 TZS:2,1 FH:17,6
SZH:81,9 CK:29 SÓ:1,27

UZSONNA

Magyaros vajkrém (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Jégcsapretek

Zala felvágott
Margarin
Zsemle (1)
Zöldpaprika

Sertéspárizsi
Margarin
Teljes kiőrlésű zsemle (1)
Salátalevél

Reszelt sajt (7)
Margarin
Félbarna kenyér (1)
Kígyóborka

Szilva
Túró rudi (6,7)

Allergének:
1,7

Allergének:
1

Allergének:
1

Allergének:
1,7

Allergének:
6,7

EN:164
ZS:3,6 TZS:2,1 FH:4,7
SZH:26,5 CK:1 SÓ:0,87

EN:215
ZS:5,9 TZS:2 FH:7,3
SZH:31,1 CK:1 SÓ:1,05

EN:194
ZS:6,1 TZS:2,2 FH:6,2
SZH:27,1 CK:0,4 SÓ:1,05

EN:212
ZS:8 TZS:4,6 FH:8,9
SZH:25,9 CK:0,6 SÓ:1,05

EN:160
ZS:4,5 TZS:3,9 FH:4
SZH:24,8 CK:23,6 SÓ:0,04

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A **HÜSMENTES NAP**
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

ÉTLAP

HUNGAST
Kérlek még!

Debrecen

Óvoda

2026. 09. 21.–2026. 09. 25.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

TÍZÓRAI

Tej (7)
Méz
Margarin
Félbarna kenyér (1)

Allergének:
1,7

EN:292
ZS:5,6 TZS:2,8 FH:10,4
SZH:51,4 CK:26,4 SÓ:0,93

Gyümölcsstea
Körözött (7)
Zsemle (1)
Zöldpaprika

Allergének:
1,7

EN:225
ZS:2,6 TZS:1,3 FH:9
SZH:39,2 CK:9,5 SÓ:0,73

Gyümölcsstea
Mediterrán tonhalkrém (4,7,10,12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,4,7,10,12

EN:193
ZS:2,7 TZS:1 FH:6,7
SZH:33,6 CK:8,3 SÓ:0,88

Vaníliás tej (7)
Margarin
Foszlós kalács (1,3,7)

Allergének:
1,3,7

EN:338
ZS:10,2 TZS:4,7 FH:10,3
SZH:48,4 CK:26,4 SÓ:0,8

Gyümölcsstea
Soproni felvágott
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Paradicsom

Allergének:
1

EN:228
ZS:6,4 TZS:2,3 FH:6,4
SZH:34,4 CK:8 SÓ:1,22

EBÉD

Eperkrémleves (1,7,12)
Borsos sertéstokány (1)
Bulgur (1)
Uborkasaláta

Allergének:
1,7,12

EN:501
ZS:15,8 TZS:4,5 FH:13,9
SZH:69,3 CK:26,4 SÓ:0,59

Zöldborsóleves (1,3,9,12)
Paradicsomos húsgombóc (1,9)
Főtt burgonya (12)
Banán
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,9,12

EN:620
ZS:16,2 TZS:3,8 FH:19,2
SZH:93,9 CK:30 SÓ:1,49

Bableves füstölt hússal (1,3,9)
Mákos metélt (1)
Szilva
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,9

EN:599
ZS:16,7 TZS:2,4 FH:20,7
SZH:92,6 CK:28,3 SÓ:1,33

Zöldségleves fridattal (1,3,7,9,12)
Panírozott zöldséggolyó (1,3,7)
Burgonyapüré (7,12)
Színes vegyessaláta (12)

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:406
ZS:10,1 TZS:2,5 FH:11,7
SZH:59,7 CK:7,7 SÓ:1,43

Tejfölös karfiolleves (1,3,7)
Kukorica morzsás csirkemell csik (1)
Mexikói rizs
Coleslaw (3,7,10,12)

Allergének:
1,3,7,10,12

EN:481
ZS:18,1 TZS:3,6 FH:18
SZH:59,6 CK:5,8 SÓ:1,69

UZSONNA

Kenőmájás
Teljes kiőrlésű zsemle (1)
Jégcsapretek

Allergének:
1

EN:190
ZS:5,3 TZS:1,9 FH:6,6
SZH:27,7 CK:0,9 SÓ:0,98

Füstölt pulykapárizsi
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1

EN:187
ZS:6 TZS:2,1 FH:6
SZH:25,9 CK:0,4 SÓ:1,18

Csemege szalámi
Margarin
Zsemle (1)
Kígyóuborka

Allergének:
1

EN:216
ZS:6,9 TZS:2,3 FH:6,5
SZH:30,2 CK:0,7 SÓ:1,12

Sajtszelet (7)
Margarin
Teljes kiőrlésű zsemle (1)
Jégcsapretek

Allergének:
1,7

EN:221
ZS:7,9 TZS:4,6 FH:9,1
SZH:27 CK:0,4 SÓ:1,04

Réteges joghurt áfonyával (7)
Kifli (1,7)

Allergének:
1,7

EN:315
ZS:6,3 TZS:3,8 FH:9,7
SZH:53,5 CK:22,7 SÓ:0,67

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szézámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A **HÜSMENTES NAP**
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Debrecen

Óvoda

2026. 09. 28.–2026. 10. 02.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

TÍZÓRAI

Tej (7)
Sárgabarack extra dzsem
Margarin
Félbarna kenyér (1)

Allergének:
1,7

EN:283
ZS:5,6 TZS:2,8 FH:10,4
SZH:47,6 CK:22 SÓ:0,93

Gyümölcsstea
Reszelt sajt (7)
Margarin
Zsemle (1)
Paradicsom

Allergének:
1,7

EN:269
ZS:7,9 TZS:4,4 FH:9,6
SZH:38 CK:8,1 SÓ:1,05

Gyümölcsstea
Magyaros vajkrém (7)
Teljes kiőrlésű zsemle (1)
Jégcsapretek

Allergének:
1,7

EN:197
ZS:3,5 TZS:2,1 FH:4,8
SZH:34,9 CK:8,4 SÓ:0,77

Tejeskávé (7)
Teavaj (7)
Kifli (1,7)

Allergének:
1,7

EN:335
ZS:10,1 TZS:6 FH:10,2
SZH:46,9 CK:20,4 SÓ:0,81

Gyümölcsstea
Barackos túrókrém (7)
Zsemle (1)

Allergének:
1,7

EN:222
ZS:1,9 TZS:0,9 FH:7,5
SZH:41,8 CK:12,7 SÓ:0,65

EBÉD

Tarhonyaleves (1,12)
Ananászos csirkeragu (1,7)
Párolt rizs
Körte

Allergének:
1,7,12

EN:481
ZS:10,8 TZS:1,8 FH:15,8
SZH:75,3 CK:10,6 SÓ:0,99

Gyümölcsleves (1,7,12)
Paprikás burgonya virslivel (12)
Cékla savanyúság (10)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7,10,12

EN:488
ZS:15,4 TZS:6,2 FH:13,3
SZH:70 CK:25,7 SÓ:2,83

Sárgaborsó krémleves (1)
Színes levesgyöngy (1,3,7)
Túrós metélt (1,7)

Allergének:
1,3,7

EN:526
ZS:16,7 TZS:5 FH:21,1
SZH:70 CK:14 SÓ:0,46

Kukorica galuska leves (3,9)
Csirkepörkölt (1)
Zöldbabfőzelék (1,7)
Szőlő
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9

EN:423
ZS:11,4 TZS:1,9 FH:15,8
SZH:59,3 CK:22,6 SÓ:1,16

Paradicsomleves (1,3,9)
Rántott halfilé (1,3,4)
Zöldséges bulgur (1)
Házi vegyes saláta

Allergének:
1,3,4,9

EN:553
ZS:11,2 TZS:1,6 FH:18,8
SZH:87,9 CK:21,4 SÓ:0,98

UZSONNA

Sajtkrém napraforgómaggal (7)
Teljes kiőrlésű kifli (1)
Zöldpaprika

Allergének:
1,7

EN:150
ZS:2,5 TZS:0,8 FH:6,3
SZH:23,7 CK:1,2 SÓ:0,79

Sertéspárizsi
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1

EN:189
ZS:6,2 TZS:2,2 FH:6
SZH:25,9 CK:0,4 SÓ:1,15

Ostyaszelet (1,3,6,7)
Alma

Allergének:
1,3,6,7

EN:184
ZS:8,4 TZS:2,1 FH:2,3
SZH:23,5 CK:13,6 SÓ:0,04

Gépsonka
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Kígyóborka

Allergének:
1

EN:174
ZS:3,8 TZS:1,3 FH:7
SZH:26,6 CK:0,8 SÓ:1,32

Kockasajt (7)
Teljes kiőrlésű kifli (1)

Allergének:
1,7

EN:175
ZS:6,2 TZS:3,8 FH:6,4
SZH:21,9 CK:1,2 SÓ:1,2

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szézámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számitott energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A **HÜSMENTES NAP**
fenntarthatósági program a

Magyar Természetvédők Szövetsége
Föld Barátai Magyarországi
szakmai ajánlásával jött létre.