

## **KRESZ egészség szakköri beszámoló /2013. július - november**

Szakkörünk csoportjainak létszáma a 2013-14-es tanévben növekedett. Egyre nagyobb az érdeklődés a közlekedés, a közlekedési programok, versenyzési lehetőségek, a kerékpározás, /az ügyességi pályák/ kipróbálása iránt. A 2 szakköri napon túl hetente még 1 napon tartok összevont foglalkozást, mert a diákok, ha hiányoztak, igénylik a foglalkozás pótlását.

**Az idei tanévben a csoportok létszáma: I. csoport 26fő, /1. és 2. osztályosok/**

### **II. csoport 28 fő 3.- 6. osztályig**

**A nagyobbak és a mentorok nem fértek be a II. csoportba, ők segítik a kisebbeket, de külön gyakorolnak a versenyekre.**

**A június végén a felmenő rendszerű versenyben az országos versenyről a nemzetközi KRESZ versenyre továbbjutó tanulók felkészítése júliustól szeptember 3. hetéig tartott.**

Az országos versenyt követően tehát, - ami már a nyári szünetben volt, június 22-én,- július elejétől kezdve- hetente többször, egész nyáron folytatódott a nemzetközi versenyre készítés.

**Az elméleti anyagok: KRESZ jogszabályok, nemzetközi szabályok, tesztek digitálisan, bespirálozott tesztlapokon, ország ismeret, tájékozódás, kerékpáros alkatrészek ismerete.**

**A gyakorlati feladatok: ügyességi, kerékpáros technikai, lassúsági és gyorsasági versenyek, szerelési, tájékozódási és forgalomban történő kerékpározással, kerékpáros szaküzletben történt több napos látogatással és szerelési és javítási munkálatok megfigyelésével.**

A felkészítéseken többnyire a két versenyző: Szabó Ábrahám és Pozsga János vett részt tartalékként, de lehetőség nyílt mások számára is gyakorlásra, amivel a táborok alatt éltek is többen.

**Az idei,/nemzetközi/ 28. FIA Európai Közlekedésbiztonsági Versenyre Montenegroban, Bar városában Európai Gyermek Közlekedésbiztonsági Verseny 2013. szeptember 20-23-ig került sor.**

A Magyar Autóklub, mely tagja az FIA-nak, kiemelt feladatának tekinti a közlekedésbiztonság javítását, a gyerekek közlekedésbiztonsági nevelését.

A kezdetek óta minden évben meghirdeti országos szinten a versenyt, az országos döntő legjobbjaiból alakult 4 fős csapattal pedig részt vesz a nemzetközi döntőn.

**Ebben az évben a FIA a résztvevő 22 európai ország közül a MAK csapat tagjaként magyar színekben Szabó Ábrahám versenyzett, a tartalék Pozsga János volt.**

**A nemzetközi versenyen a legjobbak között szerepelt a magyar csapat. Az eredmény Montenegro Bar városában /22 ország csapata közül holtversenyben 4. és 9. helyezés.**

**Az első félévben csupán alsó tagozatosoknak szoktak kiírni KRESZ versenyt, ezért novemberig folyamatosan versenyeztettem a mentorok segítségével is az 1-2.-os és a 3-4.-es szakkörösöket.**

**A november 29-ei iskolai versenyen gyakori holtversenyben az alábbi eredmények születtek:**

1. osztály

**Horváth Amadea 1. helyezés**

Dávid Jutka 2. helyezés /tartalék/

Hajdu Márk 3. helyezés

Pintér Ábel 3. helyezés

Hajdó Blanka 3. helyezés

Gyöngyösi Karina 3. helyezés

Vágner Anna 3. helyezés

2. osztály

**Géczy Kornél 1. helyezés**

Vedrán Krisztián 2. helyezés/tartalék/

Sándor Mikeás 3. helyezés

Varga Bence 3. helyezés

Mitala Viktor 3. helyezés

3. osztály

**Hajdó Hanna 1. helyezés**

Szóllósi Zsófia 2. helyezés

Molnár Roland 3. helyezés

Hajdu Gergő 3. helyezés

Karikás Enikő 3. helyezés

4. osztály

**Kerekes Lőrinc 1. helyezés**

Vilmányi Dominik 2. helyezés

Szabó Rebeka 3. helyezés

Tokai Panna 3. helyezés

A városi, területi versenyre decemberben kerül sor Debrecenben.

**A KRESZ egészség szakkörösökkel október 18-án Budapestre kirándultunk**, ahol megtekintettük a **Közlekedési Múzeum kiállításait** a régi és újabb közlekedési eszközöket. Ezt követően kimentünk a **mogyoródi Hungaroring pályára** is, ahol a sok-sok tapasztalatot szereztek a gyerekek arról, hogyan kell közlekedni változó útviszonyok között, síkos vizes, sáros, csúszós utakon ősszel és télen. Az izgalmas **Off-Road élmény** és az **elektromos autózás** felfestett kitáblázott gyakorló pályán felejthetetlen élmény maradt számukra.

Sikerült számukra az elméletet gyakorlatban is megtapasztalni, valamint a tanultakat gyakorlatba átültetni. **Az elméleti oktatást** követő villámkérdésekre, hibátlan válaszokat adtak, ill. teszteken is kiválóan teljesítettek.

**Október 25-én, az iskolai EGÉSZSÉGNAPON a két KRESZ csoport számára gyakorlati ügyességi versenyt rendeztem.** A versenyen a közlekedési lámpa jelzését is figyelembe véve karjelzéssel kellett elindulniuk a versenyzőknek, a tábláknak megfelelően haladniuk az emelkedős és lejtős terepen, karjelzéssel irányt változtatniuk, majd a cél előtt - a lécet nem leverve – karjelzéssel megállniuk. A gyakorlások után tanulókat pontoztuk a segítő kolléganőmmel. A leghatározottabban közlekedők külön díjazásban részesültek.

**A diákmentorok munkáját is eredményesnek ítélem ebben az időszakban, mind az elméleti, mind a gyakorlati közlekedésre nevelésben jó példát mutattak és hatékonyan támogatták a fiatalabbak, kisebbek elméleti, IKT eszközökkel végzett, és a gyakorlati, kerékpáros oktatását.**

A budapesti kirándulásról a programokon résztvevő-szülő beszámolóját mellékelem.

Ugyancsak mellékelem az EGÉSZSÉGNAPON, a foglalkozásokon, a versenyeken és a kiránduláson készült fotókat is.

Debrecen, 2013. december 03.

Pántyáné Karancsi Ilona Emma

KRESZ-szakkörvezető