

## **KRESZ egészség szakköri beszámoló /2013. december- 2014. március**

A decembertől márciusig terjedő időszakban a szakkörökön KRESZ elméleti anyagokkal foglalkoztunk, amelyeket változatos módszerekkel, eszközökkel és szervezési formában, az IKT eszközök alkalmazásával - diákmentorok bevonásával is a kisebbek közlekedésébe - tartottam meg.

### **Az alábbi módszereket és eszközöket használtam ebben az időszakban:**

- Kooperatív technikák:
  - páros munka
  - csoportmunka
- Diákmentorok bevonása
- KRESZ programok alkalmazása
  - Közlekedési alapok /alsó tagozatosoknak oktató program feladatokkal
  - Kerékpárral a forgalomban / oktató program, szimuláció és vizsga
  - KreszT NEKED /szimulációs és oktató és teszt program
  - Közlekedési szituációk /Animációs teszt, Memóriajáték KRESZ táblákkal, Útvonalkereső, Logikai játék és Reflexjáték
- Online kvízek és tesztek
  - Kerékpáros KRESZ/ tananyag és tesztek kicsiknek és nagyoknak
  - kreszteszt. info /tananyag témakörönként felsősöknek és tesztek
  - kreszmester.hu/tananyag és teszt
  - webkresz.hu / tananyag és kerékpáros tesztek, mozgóteszt és vizsga szimuláció
  - mozaBook /KRESZ közúti jelzések, jogszabályok és tesztek
- A dráma eszköztárának használata:
  - szerepjátékok: utazás, közlekedési illemszabályok gyakorlása, forgalomirányítás
- Helyi, városi, területi versenyen való részvétel
- KRESZ táblás játékok
- KRESZ tesztek kitöltése tesztlapokon
- KRESZ táblák felismerése, színezése
- Barkochba táblákkal csapatverseny
- KRESZ puzzle közlekedési helyzetek/ 2-3 tábla összekeverésével, versenyhelyzetben
- Gyalogos közlekedés a város utcáin
- Kerékpárral közlekedés a közlekedési szabályok betartásával/felsősök számára

**Ez időszak alatt zajlott a területi KRESZ verseny, ahol iskolánk 4 fős alsó tagozatos csapata 4. helyezést ért el, egyéni 1. helyezéssel.**

**A csapat tagjai:**

1. osztály

**Horváth Amadea**

2. osztály

**Géczy Kornél**

3. osztály

**Hajdó Hanna 1. helyezés**

4. osztály

**Kerekes Lőrinc**

**Az elmúlt tanév áprilisában megírt eszközbeszerzési pályázatomban sikeres volt. December végén érkeztek az új kerékpárok, amelyeket januárban vettem birtokba a kicsi és nagy KRESZ szakkörösök.**

Szakkör keretében felnőtt segítséggel átnézték a kerékpárok biztonsági berendezéseit, felszerelték a lámpákat, meghúzták a csavarokat, és kipróbálták a különböző korosztály számára készült kerékpárokat.

Februárban folytatódtak a tantermi foglalkozások, majd a jobb idő beálltával ismét kimehettünk az udvarra és kipróbálhatták a kicsik és a nagyok is az új kerékpárokat.

Először a szabályos közlekedést gyakoroltuk: a szabályos karjelzéssel történő elindulást, az előzést, az irányváltást, a balra és jobbra kanyarodást, valamint a karral is jelzett szabályos megoldást.

Márciustól már az ügyességi pálya elemeit is kirakhattuk, ahol különböző eltérő nehézségi fokú pályán gyakorolhatták a szabályokat a szakkörösök.

A novemberben megírt "Gazdagító programok II." KRESZ pályázatomban is nyertes lettem, így a szakköröseim közül évfolyamonként a legjobbakat, és a különböző megyei, országos verseny győzteseit, valamint a nemzetközi közlekedési versenyeken 4. és 6. helyezést elért diákmentorokat - összesen 12 tanulót - jutalmul elvihettem 3 napos KRESZ Wellness táborba, Egerbe, ahol a KRESZ ismeretek gyakorlása mellett kikapcsolódásként zenélhettek a kolléganőm vezetésével, és úszóversenyre nevezhettek, lazíthattak a szaunában és a sószobában. Az utcákat járva megfigyelhették az egri emberek közlekedési szokásait, morálját. Az egri várban tett

látogatáskor a hiteles középkori magyar és török ruházatot viselő önkéntesek csupán számunkra bemutatták az egyik udvari ágyút és egy puskát üzemeltetés közben.

A mentorok és a mentoráltak jól vizsgáztak ezen a 3 napon is. Minden mentorhoz 2-2 diákot osztottam be, akiért felelősséggel tartoztak. KRESZ foglalkozásokon is első sorban ők ellenőrizték lapjaikat, tesztjeiket. Velük voltak egy szobában, feleltek azok rendjéért, tisztaságáért, amit reggel és este is ellenőriztünk és pontoztunk. Fegyelmezettségükkel a szobákban, az étteremben, uszodában és a közös helyiségekben kivívták a személyzet és az ott tartózkodók elismerését.

**KRESZ mentorok és mentoráltak az egri tábor idején:**

<b><u>Jenei Olívia</u></b>	
<b>Bakó Anita</b>	<b>Hajdó Hanna</b>

<b><u>Répás Alexandra</u></b>	
<b>Szóllósi Zsófia</b>	<b>Horváth Amadea</b>

<b><u>Vágner Máté</u></b>	
<b>Pozsga János</b>	<b>Rácz Dávid</b>

<b><u>Szabó Ábrahám</u></b>	
<b>Kerekes Lőrinc</b>	<b>Géczi Kornél</b>

**Március elején jelentkeztünk 4fővel egy internetes „Míg megnövök” KRESZ tehetség csapatversenyre.**

A csapat tagjai: Répás Alexandra, Szabó Ábrahám, Vágner Máté és Lajter Vivien.

Az elmúlt időszakot az eredmények tükrében sikeresnek ítélem. A foglalkozások, a versenyek és a tábor fotóit mellékelem.

Debrecen, 2014. március 07.

Pántyáné Karancsi Ilona Emma

KRESZ-szakkörvezető