

III. NEGYEDÉVES ÉRTÉKELÉS

2013 december – 2014 február

Az elsősegély-nyújtási ismeretek december hónapban is folytatódtak, ekkor elsajátítottuk a vérzések, égési sérülések, csont- és ízületi sérülések ellátásához, bukósisak levételhez szükséges ismereteket, megismerkedtünk a Rautek-féle ill. a Heimlich-féle műfogással. A különféle vérzések ellátásához szükséges sebellátási ismereteket a gyakorlatban is kipróbáltuk. A szakkörökön vetélkedők formájában a csapatoknak különböző baleseti helyzetek leírása alapján kellett helyesen elsősegélyben részesíteni „szükségben lévő embertársaikat”.

Egy magzatvédelmi előadást is hallhattunk, melyből megtudhattuk, hogy hogyan fejlődik, és milyen veszélyek fenyegetik a magzatot a méhben, illetve a csecsemőt, kisgyermeket a méhen kívül különböző élethelyzetekben és a közlekedés során, és megismerkedhettünk a megóvásuk lehetőségeivel.

Kirándulásra is sor került, mely során ellátogattunk a debreceni Aquaticumba, ahol egy vízilabda edző bemutatta nekünk a vízből való kimentés fogásait, melyeket ki is próbáltunk.

Február hónapban több csapattal is jelentkeztünk az Országos Elsősegély-ismereti Versenyre, ezért a szakkör keretein belül arra való felkészülés is zajlott.