



# É T L A P

Huszár Gál Gimnázium, Általános Iskola, Alapfokú Művészeti Iskola és Óvoda

2025. március 03. – március 07.

	Hétfő 03.03.	Kedd 03.04.	Szerda 03.05.	Csütörtök 03.06.	Péntek 03.07.
<b>Tízórai</b>	Tej Sárgabarack extra dzsem Margarin Félbarna kenyér	Gyümölcstea Reszelt sajt Margarin Zsemle Jégcsapretek	Gyümölcstea Póréhagymás túrókrém T. k. zsemle*	Tejeskávé Fatörzs kifli	Gyümölcstea Magyaros vajkrém T. k. kenyér* Jégcsapretek
<b>Ebéd</b>	Karamellás körteleves Paprikás burgonya virslivel Cékla savanyúság	Daragaluska leves Vadas sertésragu Makaróni tészta Narancs	Paradicsomleves Panírozott halrúd Petrezselymes bulgur Házi vegyes saláta	Tarhonyaleves Csirkepörkölt Tökfőzelék T. k. kenyér*	Sárgaborsó krémleves Színes levesgyöngy Rántott sajtgolyó Pritaminos rizs Tartármártás
<b>Uzsonna</b>	Sajtkrém T. k. kifli* Zöldpaprika	Sertéspárizsi Margarin T. k. kenyér*	Piskóta szelet Alma	Gépsonka Margarin T. k. kenyér* Kígyóuborka	Piros gyümölcsös joghurt Kifli

\*= Teljes kiórlésű kenyér



# É T L A P

Huszár Gál Gimnázium, Általános Iskola, Alapfokú Művészeti Iskola és Óvoda

2025. március 10. – március 14.

	<b>Hétfő 03.10.</b>	<b>Kedd 03.11.</b>	<b>Szerda 03.12.</b>	<b>Csütörtök 03.13.</b>	<b>Péntek 03.14.</b>
<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea Sajtos pogácsa	Tej Méz Margarin Félbarna kenyér	Tejeskávé Briós	Gyümölcsstea Majonézes tonhalkrém T. k. kenyér*	Gyümölcsstea Főtt tojás Margarin T. k. kenyér* Zöldpaprika
<b>Ebéd</b>	Almalé 100%-os Zöldséges rizseshús Csemegeuborka	Köménymagleves Pirított zsemlekocka Dino szelet Zöldborsófőzelék T. k. kenyér* Mandarin	Zöldségleves Párolt sertésszelet (karaj) Meggymártás Pirított dara	Lencsegulyás sertéshússal Túrós derelye Porcukor szórat	Fokhagyma krémleves Leves gyöngy Olaszos teljes kiőrlésű penne
<b>Uzsonna</b>	Kenőmájás T. k. kenyér* Jégcsapretek	Paprikás szalámi Margarin Zsemle Paradicsom	Csirkeemell sonka Margarin T. k. kenyér* Zöldpaprika	Vajkrém napraforgómaggal Császárszemle Kígyóuborka	Tejszelet Alma

\*= Teljes kiőrlésű kenyér



# É T L A P

Huszár Gál Gimnázium, Általános Iskola, Alapfokú Művészeti Iskola és Óvoda

2025. március 17. – március 21.

	Hétfő 03.17.	Kedd 03.18.	Szerda 03.19.	Csütörtök 03.20.	Péntek 03.21.
Tízórai	Tej Kakaós csiga	Epres joghurt Kifli	Gyümölcsstea Körözött T. k. kenyér*	Tej Dzsungel gabonapehely	Gyümölcsstea Petrezselymes uborkás tojáskrémmel T. k. kenyér* Zöldpaprika
Ebéd	Zöldségkrémleves Pírtott zsemle Sertésspörkölt Orsó tészta Cékla savanyúság	Zöldborsóleves Húsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya T. k. kenyér*	Őszibarack krémleves Panírozott halrúd Petrezselymes rizs Coleslaw (amerikai káposztasaláta)	Daragaluska leves Sertés fasírtgolyó Sárgaborsófőzelék T. k. kenyér* Narancs	Hamisgulyás Nudli Mák szórat Vaníliás öntet
Uzsonna	Zöldfűszeres vajkrém T. k. kenyér* Zöldpaprika	Sajtszelet Margarin Félbarna kenyér Jégcsapretek	Gépsonka Margarin Zsemle Kígyóuborka	Sertésspárizsi Margarin Császárszemle Jégcsapretek	Kockasajt Kifli Alma

\*= Teljes kiőrlésű kenyér



# É T L A P

Huszár Gál Gimnázium, Általános Iskola, Alapfokú Művészeti Iskola és Óvoda

2025. március 24. – március 28.

	<b>Hétfő 03.24.</b>	<b>Kedd 03.25.</b>	<b>Szerda 03.26.</b>	<b>Csütörtök 03.27.</b>	<b>Péntek 03.28.</b>
<b>Tízórai</b>	Kakaós tej Foszlós kalács	Vaníliás tej Margarin Kifli	Gyümölcsstea Zala felvágott Margarin T. k. kenyér*	Gyümölcsstea Sajtkrém Zsemle Jégcsapretek	Gyümölcsstea Barackos túrókrém Zsemle
<b>Ebéd</b>	Édes gyökekrémleves Leves gyöngy Bácskai rizseshús Csemegeuborka	Lebbencsleves Virsli Gyöngybabfőzelék T. k. kenyér* Alma	Paradicsomleves Rántott csirkemell Petrezselymes burgonya Házi vegyes saláta	Nyírségi gombócleves Darás metélt Eperöntet	Zöldségleves Főtt tojás Sóskamártás Főtt burgonya T. k. kenyér* Gesztenyerúd
<b>Uzsonna</b>	Kenőmájas T. k. kenyér* Lilahagyma	Pulykasonka Margarin T. k. kenyér* Zöldpaprika	Sajtszelet Margarin Császárszemle Kígyóuborka	Csemege szalámi Margarin T. k. kenyér*	Sajtos pogácsa Banán

\*= Teljes kiórlésű kenyér



# É T L A P

Huszár Gál Gimnázium, Általános Iskola, Alapfokú Művészeti Iskola és Óvoda

2025. március 31.

	Hétfő 03.31.				
Tízórai	Tej Csokis gabonagolyó				
Ebéd	Brokkolikrémleves Pirított zsemlekočka Pincepörkölt Csalamádé T. k. kenyér*				
Uzsonna	Libazsír Félbarna kenyér Zöldpaprika				

\*= Teljes kiórlésű kenyér