

IV. NEGYEDÉVES ÉRTÉKELÉS

2014 március – június

Ebben a félévben folytatódott az Országos Elsősegély-ismereti Versenyre való készülés a 2. és 3. írásbeli fordulóval, mely számos új kutatási lehetőséget biztosított a szakkörösöknek. Ezek alapjául a elsosegely.hu oldalt használtuk, ahol a következő témáknak néztünk utána:

- mérgezések (koffein, alkohol, gomba, szén-monoxid, szén-dioxid)
- légúti idegen test eltávolítása
- skorpió-, és kullancscsípések ellátása
- áramütések ellátása
- fektetések (sokk, félülő, stabil, félig emelt felsőtest)
- szülés és levezetése
- égési sérülések és ellátásuk
- vízből való kimentés

Márciusban ellátogattunk a Debreceni Mentőállomásra, ahol megnéztük a mentőkocsik különböző típusait és felszerelését. Emellett a csont- és ízületi sérülések ellátásában nagy hangsúly került a kötözésekre. Lehetőségünk volt mentőtisztekkel konzultálni, akik bemutatták nekünk a sapkakötést, parittyakötést, végtagrögzítést háromszögletű kendővel. Ezekről a versenyre videofelvételt is készítettünk.

Három előadásra is sor került: egy szülésznő, egy gyógytornász, egy mentőtiszt és egy fogtechnikus is beszélt nekünk a szakmájáról, a szakmában lévő képzési lehetőségekről, baleseti és elsősegély helyzetekről és azok ellátásáról. Láthattuk a gyakorlatban is, hogy hogyan készül el egy fogsor, hallhattuk hogyan rehabilitálják a baleseti sérülteket stb.

Az elsősegély-ismereti versenyre körbejártuk az iskolát balesetveszélyes helyzeteket keresve, illetve feltérképeztük, hol, mi okozhat felelőtlen magatartás mellett balesetet.

Júniusban is ellátogattunk az Aquaticumba, ahol a vízből való kimentés mellett a légzésvizsgálat egy másik módját is megtanultuk. Az egyik szakköri foglalkozáson az egészséggel kapcsolatos kísérleteket végeztünk. Az elsőben azt mutattam be, hogy hogyan lehet megállapítani egy napszemüvegről, hogy UV-szűrős-e egy üveg pohár és tonik segítségével, a másodikban a dohányzás tüdőre gyakorolt hatását szemléltettem.

Ebben a félévben a legnagyobb sikert az OEV verseny országos fordulójára való bejutás jelentette. A 3 csapatból az egyik bejutott az országos döntőbe. A májusi fordulón csapat tagjaival (Tóth Gréta, Jenei Renáta, Horváth Teodóra) két napot töltöttünk a Csillebérci Gyerektáborban. A diákok számára nagyon nagy élményt jelentett az írásbeli verseny után a gyakorlati fordulón az életszerű balesethelyzetek ellátása. Országosan 12. helyezést értünk el.