

Komplex egészségmegőrzésre irányuló innovációk a Huszár Gál Iskolában

Egészségnap

2013. május 10.

Az Egészségnap rendezvénybe teljes körűen bevonjuk az iskola összes tanulóját. Az alsós valamint a felsős és gimnáziumi évfolyamoknak külön programokat terveztünk. A délelőtti programban két-két előadás vagy bemutató szerepel, amelyek inkább elméleti ismereteket nyújtanak, de ezt is gyakorlatias és szemléletes módon adjuk át a bevont szakértők segítségével, a délutáni programban pedig tevékenységközpontú, sportos, ismeretalkalmazó foglalkozások szerepelnek.

A rendezvény szervezői: Csonka Judit, Fodor Judit, Jenei Enikő, Szanitter Aranka, Kozákné Fehér Anikó, Horváthné Oláh Mónika, Pataki Dávid, Bíróné Tichi Márta

Segítők: Pántyáné Karancsi Ilona, Berényiné Ibolya, Pék Mónika, Szakál Zsolt, Fegyver Imre, Jenei Beáta, Péntzes Ildikó, Simon Tamásné, Bácsi Szabolcsné, Dobó Tibor, Tokainé Rác Adrienn, Pozsár Erika

A részletes program:

Program 1-4. osztály.

PROGRAM	FELELŐS TANÁR	SZAKÉRTŐ, SEGÍTŐ
Tájékoztató, jelentkezés a programokra. Iskolagyümölcs program	Fodor Judit Jenei Enikő	Pálfi Enikő Berényiné K. Ibolya
Mindennapos higiénia Ötpróba Íz-lelő KRESZ-verseny Kézműves program Keresztrejtvény	Jenei Enikő, Csonka Judit Horváthné Oláh Mónika Jenei Enikő Pántyáné Karancsi Ilona Szanitter Aranka Csonka Judit	Káposznyák Mónika Pék Mónika Berényiné K. Ibolya

Program 5-13. osztály.

PROGRAM	FELELŐS TANÁR	SZAKÉRTŐ, SEGÍTŐ
Tájékoztató, jelentkezés a programokra. Dietetikus előadása MMA bemutató	Péntzes Ildikó Szanitter Aranka Kozákné Fehér Anikó	Gyűrűsi Anna Zahari Vince Dobó Tibor
Elsősegélynyújtás bemutató	Jenei Enikő	Dr. Balogh István, Varga János Varga Lilla
Gyógytorna Ötpróba Gyümölcsszobrászat és turmixkészítés Egészségkonyha, kenyérsütés	Fodor Judit Bíróné Tichi Márta, Csonka Judit Fodor Judit	



Komplex egészségmegőrzésre irányuló innovációk a Huszár Gál Iskolában

Íjászat
Számháború

Szakál Zsolt
Pataki Dávid

Dobó Tibor
Fegyver Imre

Egyéb felelősök:

Dokumentáció: Péntes Ildikó, Fodor Judit
Fényképkészítések: Bácsi Szabolcsné, Simon Tamásné, Pozsár Erika.
Protokoll: Pozsár Erika
Szállítás: Jenei Beáta
Eszköz, számla: Csonka Judit

A tanulóknak a programokra regisztrálniuk kell.

A regisztráció felelősei:
Alsós osztályok:

Ötpróba – Horváthné Oláh Mónika
Pólófestés – Berényiné Ibolya
Íz-lelő – Simon Tamásné
KRESZ-verseny – Pántyáné Karancsi Ilona
Íjászat – Dobó Tibor

Felső + gimnáziumi osztályok:

Számháború – Pataki Dávid
Dietetikus előadása (2) – Tokainé Rácz Adrienn
MMA bemutató (2) – Kozákné Fehér Anikó
Elsősegélynyújtás bemutató (2) – Pék Mónika
Alakformáló torna – Péntes Ildikó
Egészségvetélkedő – Bíróné Tichi Márta
Íz-lelő – Jenei Enikő
Íjászat – Szakál Zsolt
Gyümölcszobrászat – Csonka Judit
Egészségkonyha, kenyérsütés – Fodor Judit

A programok áttekintő táblázatai:
ALSÓS PROGRAMTERV

Tájékoztató, jelentkezések	
Iskolagyümölcs program 1-2. o. <i>helyszín: 3. osztály terme</i>	Mindennapos higiénia 3-4. o. <i>helyszín: 1. osztály terme</i>
Iskolagyümölcs program 3-4. o. <i>helyszín: 3. osztály terme</i>	Mindennapos higiénia 1-2. o. <i>helyszín: 1. osztály terme</i>

Komplex egészségmegőrzésre irányuló innovációk a Huszár Gál Iskolában

Ötpróba <i>helyszín: tornaterem</i> <i>keretszám:30</i>	Kézműves foglalkozás <i>helyszín: ebédlő</i> <i>keretszám:30</i>	Íz-lelő <i>helyszín: 7. o. terme</i> <i>keretszám: 10</i>	Íjászat <i>helyszín: udvar</i> <i>keretszám:10</i>	KRESZ-verseny <i>helyszín: középső udvar</i> <i>keretszám: 20</i>
--	---	--	---	--

FELSŐS ÉS GIMNÁZIUMI PROGRAMTERV

Tájékoztató, jelentkezések					
Dietetikus előadása <i>helyszín: technika terem</i> <i>keretszám: 60</i>	MMA bemutató <i>helyszín: tornaterem</i> <i>keretszám: 60</i>	Elsősegélynyújtás bemutató <i>helyszín: aula</i> <i>keretszám: 60</i>		Számháború <i>keretszám: 30</i>	
Dietetikus előadása <i>helyszín: technika terem</i> <i>keretszám: 60</i>	MMA bemutató <i>helyszín: tornaterem</i> <i>keretszám: 60</i>	Elsősegélynyújtás bemutató <i>helyszín: aula</i> <i>keretszám: 60</i>			
Gyógytorna <i>helyszín: aula</i> <i>keretszám: 40</i>	Egészség-vetélkedő + asztalitenisz, tollas <i>helyszín: udvar+tornaterem</i> <i>keretszám: 30</i>	Íjászat <i>helyszín: udvar</i> <i>keretszám: 30</i>	Gyümölcs-szobrászat, turmixkészítés <i>helyszín: ebédlő</i> <i>keretszám: 30</i>	Egészség-konyha, kenyérsütés <i>helyszín: technika terem</i> <i>keretszám:30</i>	Íz-lelő <i>helyszín: 7. o. terme</i> <i>keretszám: 20</i>

Komplex egészségmegőrzésre irányuló innovációk a Huszár Gál Iskolában

Komplex egészségmegőrzésre irányuló innovációk a Huszár Gál Iskolában